

## 第 87 回番組審議会議事録（令和 4 年 6 月 14 日開催）

### 1. 開催年月日

令和 4 年 6 月 14 日 午後 7 時～

### 2. 開催場所

株式会社 登米コミュニティエフエム 会議室

### 3. 委員の出席

委員総数 6 名

出席委員数 6 名

出席委員の氏名 氏家和寛、佐藤純、佐藤利尚、千葉隼人、中野良江、渡邊光太郎

放送事業者側出席者名 阿部晶太、佐藤万里子

### 4. 議題

#### (1) 以下の内容に関する審議

「オープンメディカルコミュニティ」を試聴・審議

#### (2) その他

### 5. 議事の概要

#### (1) 「オープンメディカルコミュニティ」を試聴してもらい率直な意見を聞いた。

この番組は、やまと在宅診療所の医師・看護師や薬剤師・栄養士等が出演し、医療と健康について考えようという番組。毎週水曜日午後 0 時 25 分頃から放送している 10 分程度の番組。再放送は毎週木曜日午前 7 時 42 分頃から。

今回は 6 月 14 日放送分（テーマ：筋トレ・運動で健康に！）を聴いてもらった。

#### (2) その他

## 6. 審議内容

### (1) に関して

各委員より様々な意見・質問があった。

- ・登米市は肥満の人の割合が高いと聞くので、市民に合った内容で良いと思う。
- ・市内は歩いている人が少なすぎて歩けない（恥ずかしい・気まずい）ので、意識改革も呼びかけてもらえると良いのではないかな。
- ・ウォーキングをする人が増えると不審者対策（防犯）にもなるのではないかな。
- ・「治療費がいくら抑えられる」といったような、運動習慣があることで得られるメリットなど具体的なことを聞けるとモチベーションになる。
- ・こういった番組で医師を身近に感じられると、言うことをきこう（医師の指示を守ろう）という気持ちになる。
- ・実際に筋トレなどの運動で効果があった人の体験談も聴けるとやる気が出る。
- ・「ウォーキングの時間です！」のような放送があっても良いのではないかな。（ウォーキング時用の腕章をグッズ化しても良いかも。）
- ・ウォーキングで見つけたもの（ex: 季節の草花・おもしろい落とし物等）を投稿するコーナーなどもおもしろいのではないかな。
- ・おすすめのウォーキングコースを紹介・設定して欲しい。
- ・医師自身の健康の秘訣なども知りたい。

### (2) に関して

特になし。

## 7. 審議機関の答申又は改善 意見に対してとった措置及びその年月日

社内会議にて報告（令和4年6月16日）

## 8. 審議機関の答申又は意見の概要を公表した場合における

その公表の内容、方法及び年月日

ホームページにて意見の公開（令和4年中）